

Temat lekcji:

Strona internetowa obliczająca Body Mass Index

Cele lekcji:

- Uczniowie analizują i modyfikują kod strony internetowej (html, css, javascript)
- Uczniowie projektują grafikę do strony internetowej
- Uczniowie testują poprawność działania kodu

Czas trwania: 2 x 45 minut

Zapoznanie z kodem strony (30 minut)

Kod:

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="pl">
<head>
<meta charset="UTF-8">
<title>Obliczanie BMI</title>
```

```
<style>
```

```
body {
background-color: lightgreen;
background-image: url("vege.png");
background-position: center;
background-repeat: no-repeat;
background-attachment: fixed;
}
```

```
.input-field {
color: red;
font-size: 18px;
width: 250px;
height: 30px;
padding: 10px;
margin-left: auto;
margin-right: auto;
display: block;
```

```
}
```

```
#calculate-button {  
background-color: green;  
font-size: 18px;  
margin-left: auto;  
margin-right: auto;  
display: block;  
}
```

```
#bmi-result {  
font-weight: bold;  
font-size: 18px;  
text-align: center;  
color: darkgreen;  
}
```

```
div {  
display: block;  
margin-left: auto;  
margin-right: auto;  
width: 550px;  
}
```

```
h1 {  
color: green;  
text-align: center;  
}
```

```
.img1 {  
width: 550px;  
border-radius: 25px;  
text-align: center;  
}
```

```
p.konstrukcja {  
text-align: center;  
color: black;  
padding: 10px;  
width: 500px;  
font-size: 22px;  
}
```

```
</style>
```

```
</head>
```

<body>

<div>

<h1>Oblicz swoje BMI
(Body Mass Index)</h1>

<p class="konstrukcja">

Jak utrzymać prawidłową masę ciała?

Unikaj przetworzonych produktów spożywczych, maksymalnie ogranicz spożycie cukru, białej mąki pszennej i tłuszczów trans. Nie przesadzaj z dużą ilością nabiału i mięsa. Spożywaj jak najwięcej surowych warzyw i owoców, pij dobrą wodę mineralną, zadbaj o dobry sen, wypoczynek i spokój dla umysłu. Całkowicie wyeliminuj alkohol, nikotynę i dopalacze.

Znajdź radość życia!

</p>

<form id="bmi-form" style="text-align: center;">

Waga (kg): <input type="number" id="weight" class="input-field">

Wzrost (cm): <input type="number" id="height" class="input-field">

<button type="button" id="calculate-button" onclick="calculateBMI()">Oblicz BMI</button>

</form>

<p id="bmi-result"></p>

<script>

function calculateBMI() {

var weight = document.getElementById('weight').value;

var height = document.getElementById('height').value;

var bmi = (weight / Math.pow(height/100, 2)).toFixed(2);

document.getElementById('bmi-result').innerText = 'Twoje BMI to: ' + bmi;

}

</script>

</div>

</body>

</html>

Projektowanie grafiki (30 minut)

Przy pomocy dowolnego programu do obróbki grafiki rastrowej przygotowanie graficznych elementów strony zgodnych z treścią strony.

Testowanie strony i nanoszenie poprawek (25 minut)

Sprawdzanie poprawności działania kodu i wyświetlania elementów graficznych na różnych przeglądarkach internetowych.